ERGOTRON®

WorkFit-P

Sit-stand height adjustable workstation

FRANÇAIS

Pour la dernière version du Guide d'installation de l'utilisateur, visitez : www.ergotron.com.

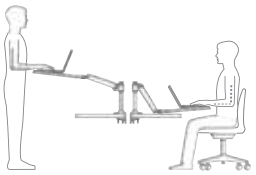
User's Guide - English
Guía del usuario - Español
Manuel de l'utilisateur - Français
Gebruikersgids - Deutsch
Benutzerhandbuch - Nederlands
Guida per l'utente - Italiano
Användarhandbok - svenska
ユーザーガイド：日本語
用户指南 ： 汉语

www.ergotron.com
USA **1-800-888-8458**
Europe **+31 (0)33-45 45 600**
China **86-769-86018920**

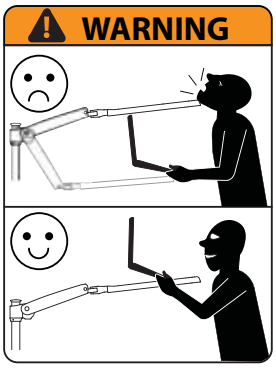
Pour les numéros de téléphone du service client local, visitez : http://contact.ergotron.com

888-45-307-G-01 rev. E • 11/13

Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.



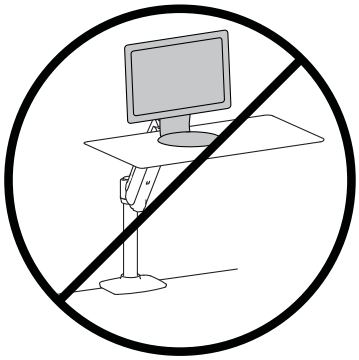
ATTENTION ! Poids maximum de 4,5 kg. Ne dépassez pas la capacité de charge maximale indiquée pour le chariot. Des blessures graves ou des pertes matérielles peuvent survenir !



AVERTISSEMENT ! Danger dû à de l'énergie emmagasinée : Le mécanisme de bras est sous tension et se relèvera brutalement de lui-même, dès que le matériel sera retiré. Pour cette raison, N'ENLEVEZ PAS d'équipement à moins que le bras ait été placé à la position la plus haute. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures graves et/ou des dommages matériels.

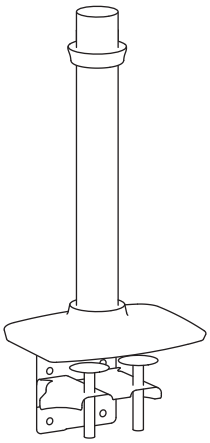
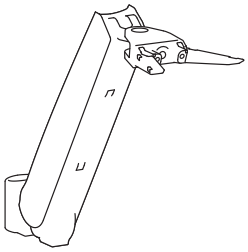
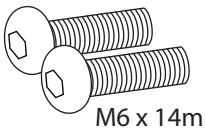
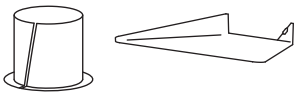
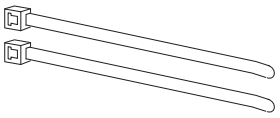
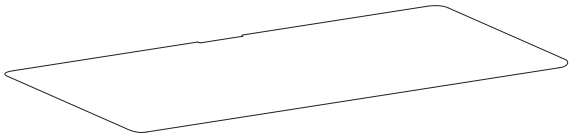
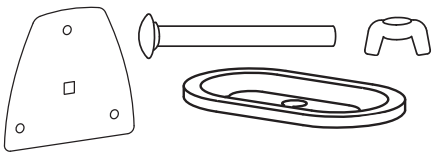
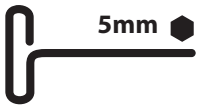
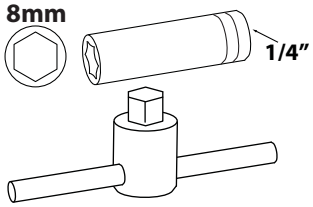
Avertissement! Ne déplacez pas le bras avant d'avoir installé la butée tel que décrit à l'étape suivante. Le non-respect de ces instructions pourrait entraîner le bras à se détacher de la base du poteau et à endommager l'équipement ou causer des blessures.

Avertissement! Retirez le bras de la base du poteau avant d'enlever du bureau la pince ou le support de montage pour trou passe-câble. Le non-respect de ces instructions pourrait entraîner le bras à se détacher de la base du poteau et à endommager l'équipement ou causer des blessures en tombant.



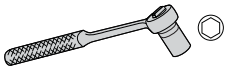
Avertissement! Ne pas utiliser avec un écran ACL sur la plateforme. Le non-respect de ces instructions aura pour effet de créer une situation instable et d'endommager l'équipement ou de causer des blessures.

Composants

	A	B	C	D
1				 M6 x 14mm
2				
3				
4	 5mm	2.5 mm	4 mm	 8mm 1/4"

Outillage requis

Facultatif pour réglage latéral

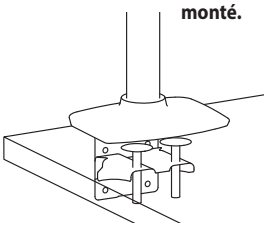
 13mm

FRANÇAIS

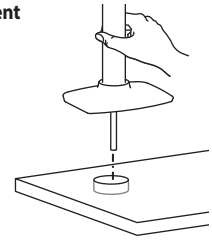
Étapes de mise en place

1

Avertissement : Dans la mesure où les matériaux des surfaces de montage varient, vous devez impérativement vous assurer que la surface est suffisamment solide pour supporter le produit et l'équipement monté.

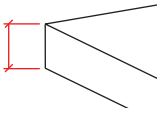


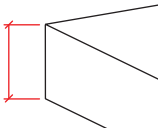
PINCE **ŒILLET**

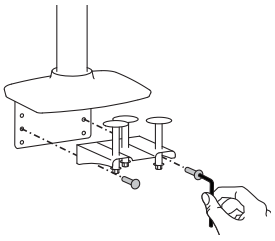


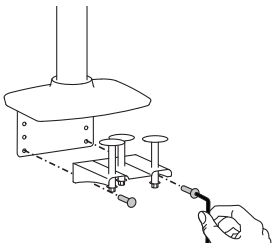
ÉPAISSEUR DU BUREAU

0.78"-1.38" (20-35mm) **1.18"-2.56" (30-65mm)**

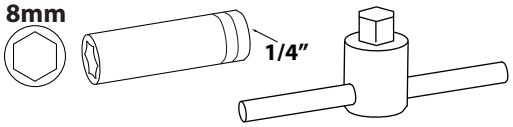




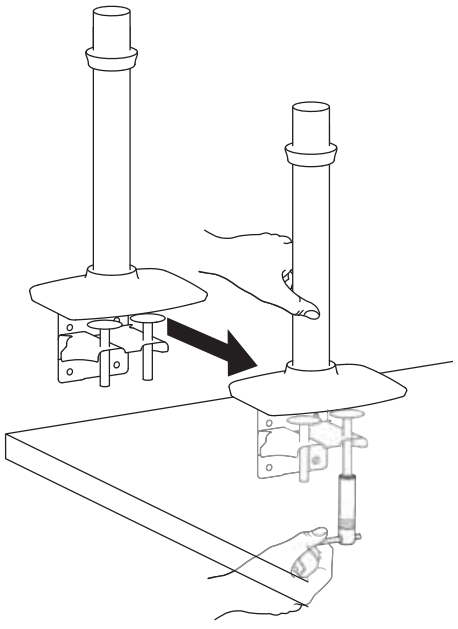




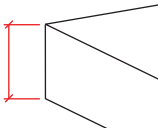
4 mm

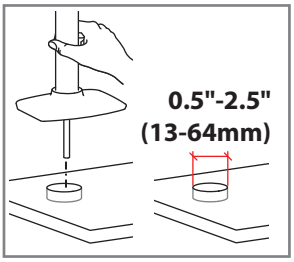


8mm **1/4”**



0.78"-2.56" (20-65mm)

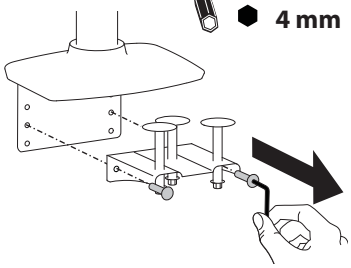




0.5"-2.5" (13-64mm)

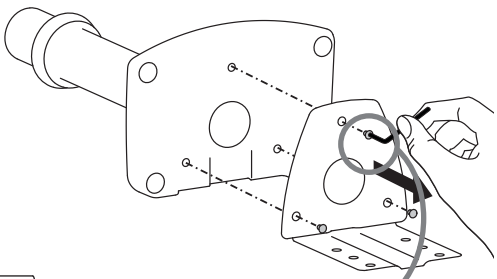
a

4 mm



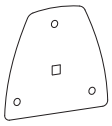
ATTENTION : Le boulon doit être centré dans le trou.

b

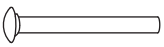


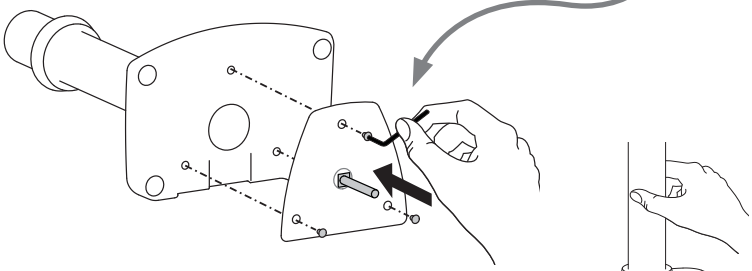
c

1x



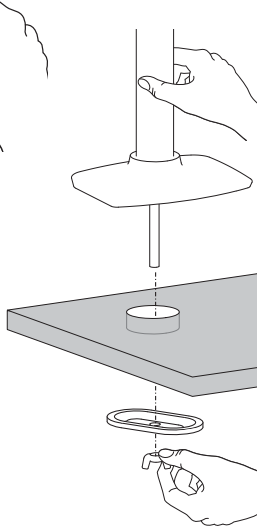
1x





d

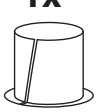
1x **1x**

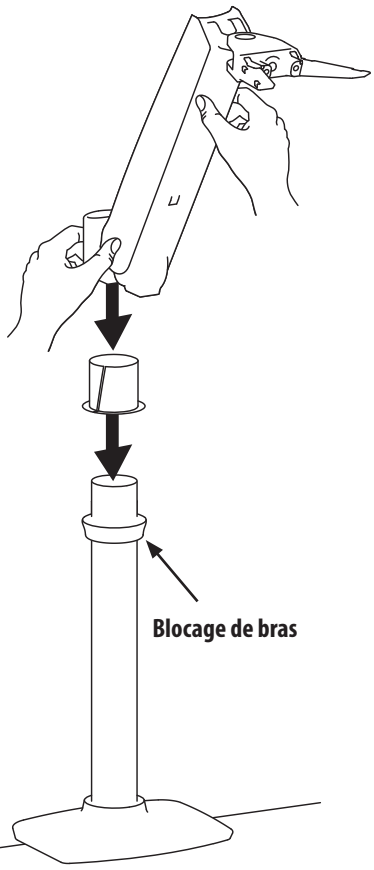


Étapes de mise en place

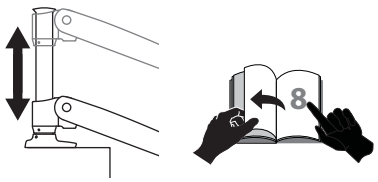
2

1x





*



La butée du bras peut être remontée ou descendue le long du poteau. Si vous souhaitez la déplacer, reportez-vous à la page 8 pour les instructions.

⚠ AVERTISSEMENT : Le bras doit être retiré du poteau avant de déplacer la butée. Le laisser en place pourrait endommager l'équipement ou causer des blessures.

⚠ Avertissement! Ne déplacez pas le bras avant d'avoir installé la butée comme décrit dans l'étape suivante. Le non-respect de ces instructions pourrait entraîner le bras à se détacher de la base du poteau et à endommager l'équipement ou causer des blessures.

⚠ Avertissement! Lorsque vous démontez le bras du bureau, retirez le bras de la base du poteau avant d'enlever du bureau la pince ou le support de montage pour trou passe-câble. Le non-respect de ces intructions pourrait entraîner le bras à se détacher de la base du poteau et à endommager l'équipement ou causer des blessures en tombant.

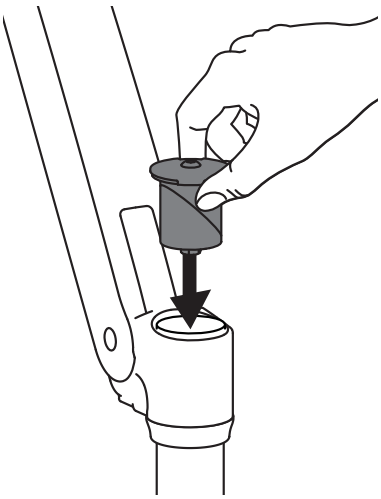
FRANÇAIS

3

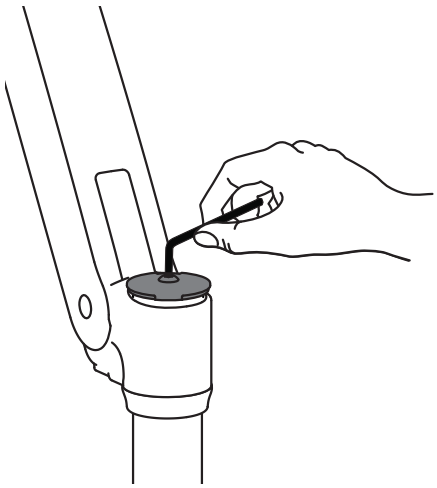
1x

1x

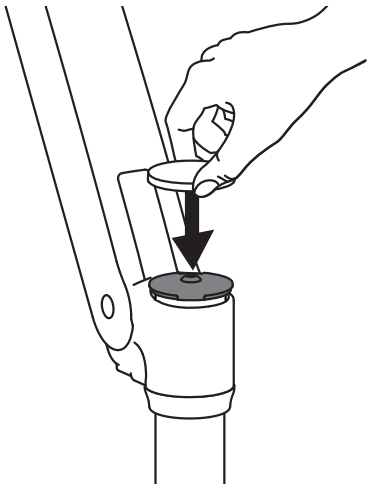
a



b

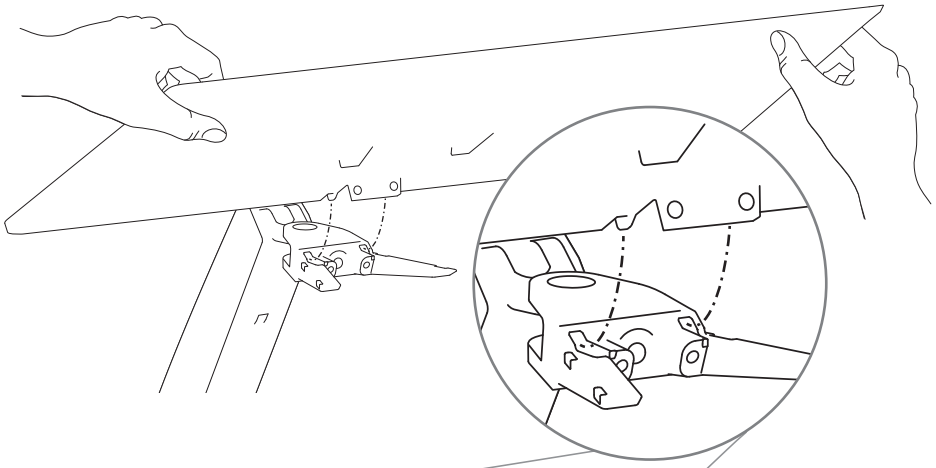


c

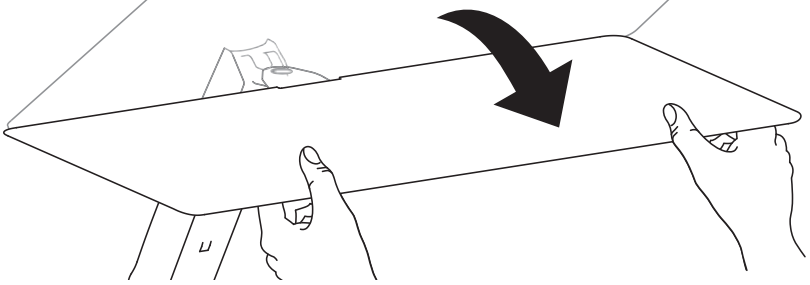


4

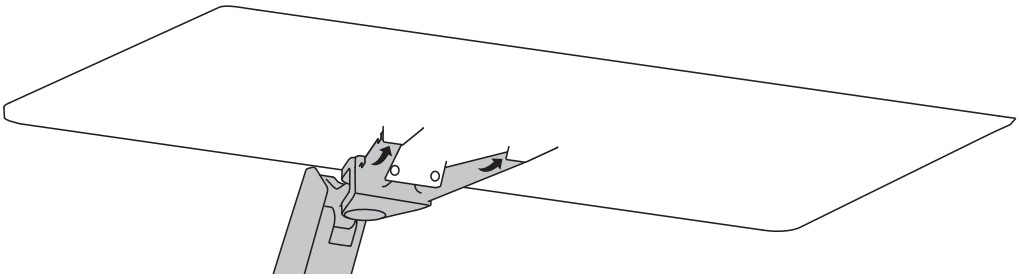
a



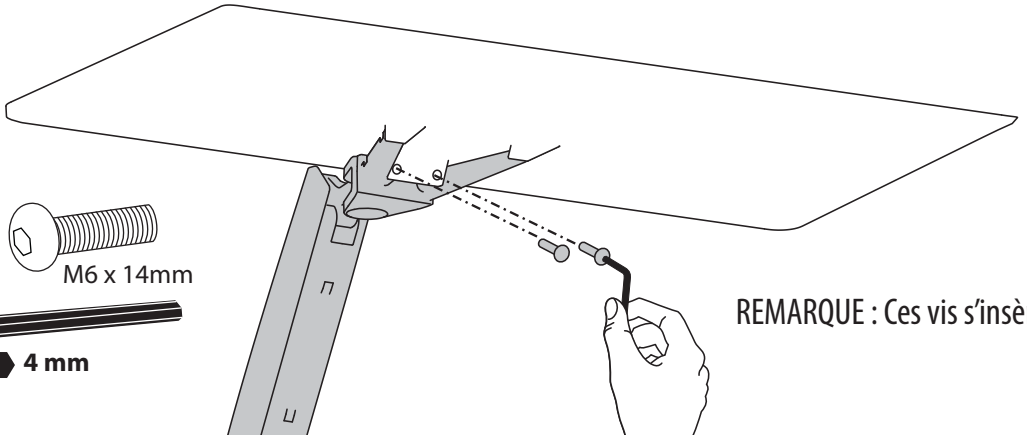
b



c

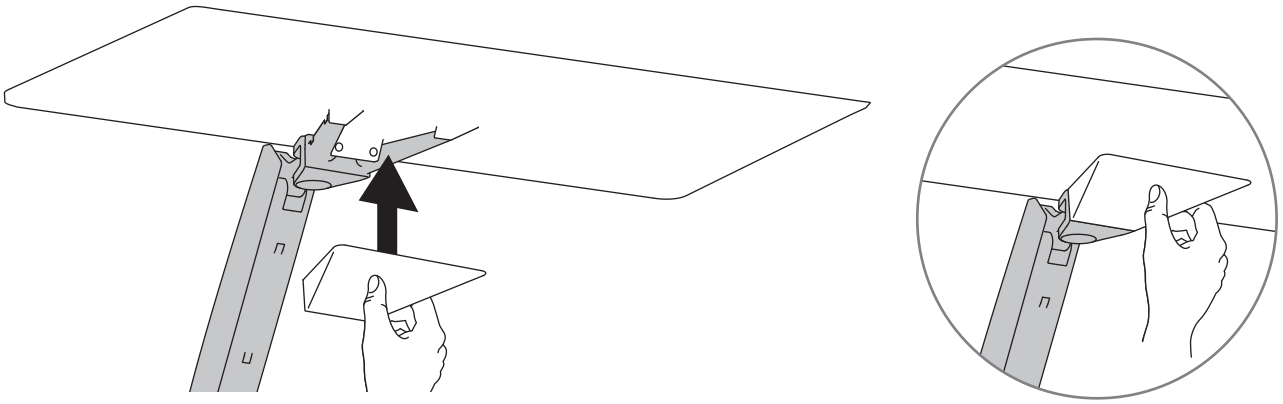


d



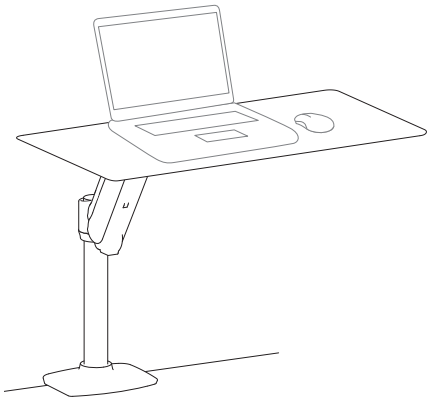
REMARQUE : Ces vis s'insèrent en biais.

5



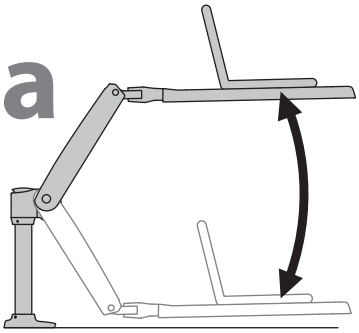
888-45-307-G-01 rev. E• 11/13

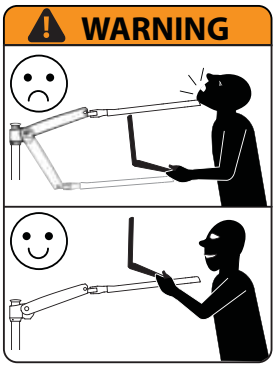
6 Étape de réglage



Important ! Vous devez ajuster le produit une fois l'installation terminée. Assurez-vous que l'équipement est correctement installé sur le produit avant de procéder aux ajustements. Ce produit doit pouvoir être déplacé sans difficulté sur toute la plage de mouvement et rester immobilisé à l'endroit où il est réglé. Si le mouvement est trop facile ou trop difficile, ou si le produit ne reste pas dans les positions souhaitées, procédez selon les instructions de réglage pour harmoniser les mouvements. En fonction de votre produit et du réglage, plusieurs tours peuvent s'avérer nécessaire pour remarquer la différence. Chaque fois qu'une pièce d'équipement est ajoutée ou retirée de ce produit, affectant en conséquence le poids de la charge montée, vous devez répéter ces étapes de réglage afin de garantir une utilisation sécurisée et optimale du produit.

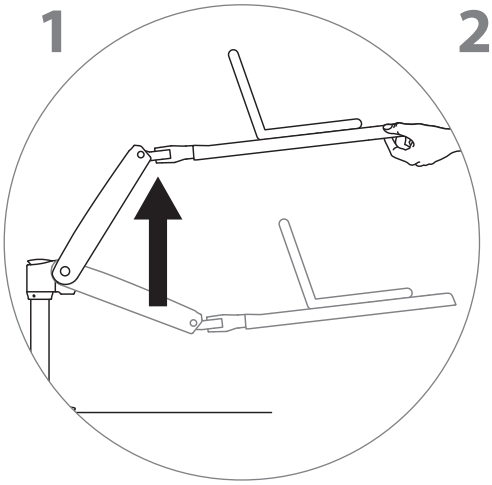
a



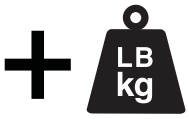


AVERTISSEMENT ! Danger dû à de l'énergie emmagasinée : Le mécanisme de bras est sous tension et se relèvera brutalement de lui-même, dès que le matériel sera retiré. Pour cette raison, N'ENLEVEZ PAS d'équipement à moins que le bras ait été placé à la position la plus haute. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures graves et/ou des dommages matériels.

1



2



Augmenter la force de levage

Si le poids installé est trop lourd ou si le produit ne reste pas en place une fois soulevé, vous devez augmenter la force de levage :

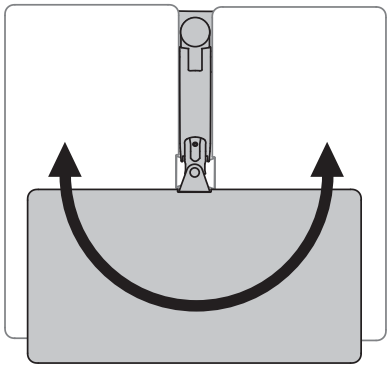
Réduire la force de levage

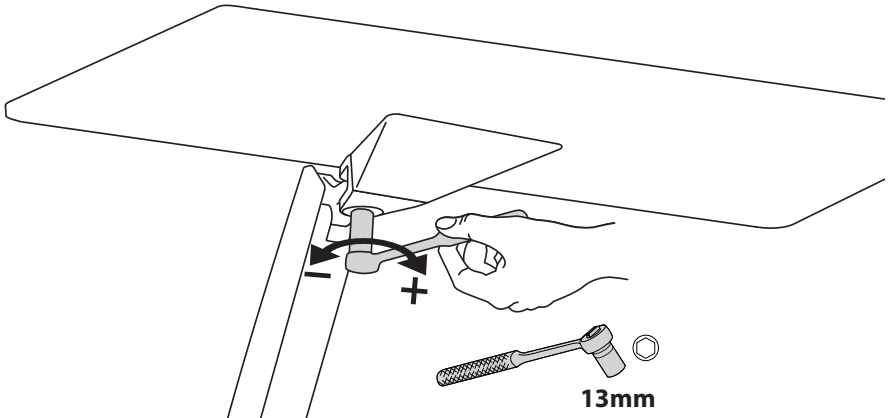
Si le poids installé est trop faible ou si le produit ne reste pas en place une fois abaissé, vous devez réduire la force de levage :

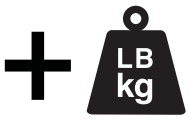
FRANÇAIS

Étape de réglage

b







Augmenter le frottement
Si ce produit se déplace trop facilement d'un côté à l'autre, vous devez augmenter le frottement :

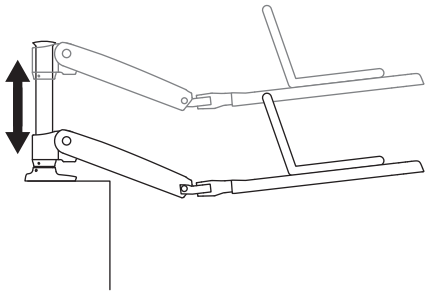
Réduire le frottement
Si ce produit se déplace difficilement d'un côté à l'autre, vous devez réduire le frottement :

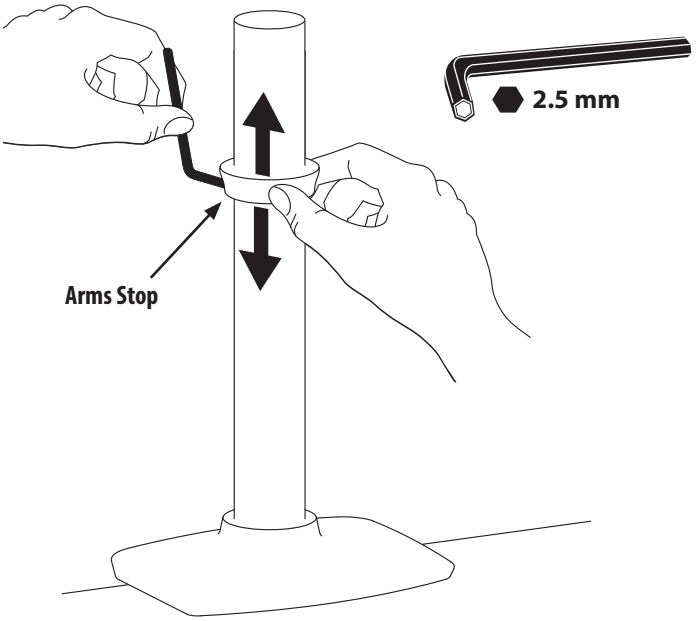
FRANÇAIS

c

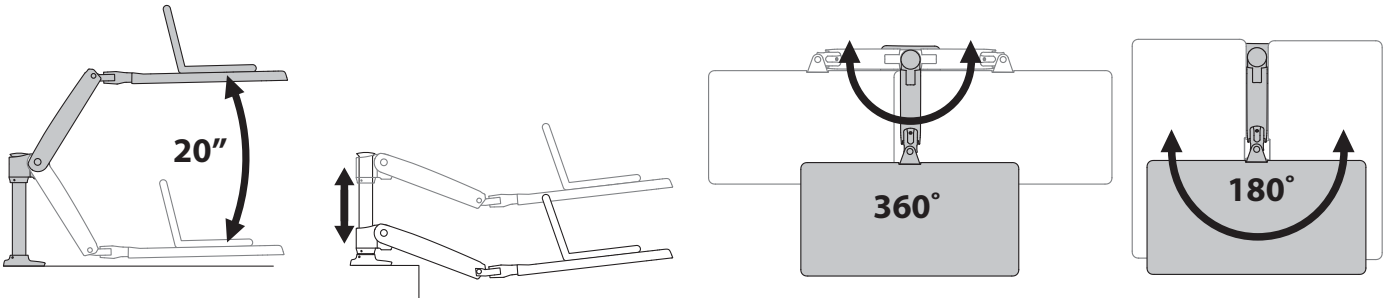
La butée du bras peut être remontée ou descendue le long du poteau.

AVERTISSEMENT : Le bras doit être retiré du poteau avant de déplacer la butée. Le laisser en place pourrait endommager l'équipement ou causer des blessures.

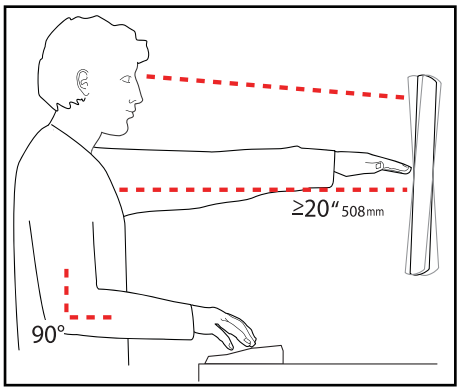




Caractéristiques et spécifications



Ajustez votre station de travail en fonction de VOS besoins !



Apprenez-en plus sur l'utilisation ergonomique d'un ordinateur sur :
www.computingcomfort.org

Hauteur **Positionnez l'écran du haut légèrement en dessous du niveau du regard.**
Positionnez le clavier à peu près à la même hauteur que vos coudes, pour que vos poignets soient à plat.

Distance **Positionnez l'écran à un bras de distance de votre visage, à au moins 508 mm (20 pouces).**
Positionnez le clavier assez près pour que vos coudes forment un angle de 90°.

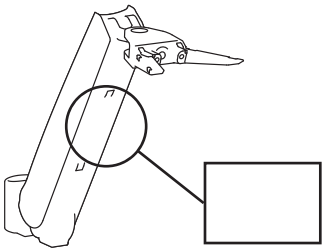
Angle **Inclinez l'écran pour ne pas être ébloui.**
Inclinez le clavier vers l'arrière de 10° pour que vos poignets soient à plat.

Pour réduire la fatigue
Respirez - Respirez profondément par votre nez.
Clignez des yeux - Clignez souvent des yeux pour ne pas avoir les yeux secs.
Faites des pauses • 2 à 3 minutes toutes les 20 minutes
• 15 à 20 minutes toutes les 2 heures.

FRANÇAIS

Pour toute question concernant la garantie ou le service client, consultez www.ergotron.com

REMARQUE : Lorsque vous contactez le service à la clientèle, veuillez donner le numéro de série.



© 2013 Ergotron, Inc.
All rights reserved.

While Ergotron, Inc. makes every effort to provide accurate and complete information on the installation and use of its products, it will not be held liable for any editorial errors or omissions (including those made in the process of translation from English to another language), or for incidental, special or consequential damages of any nature resulting from furnishing this instruction and performance of equipment in connection with this instruction. Ergotron, Inc. reserves the right to make changes in the product design and/or product documentation without notification to its users. For the most current product information, or to know if this document is available in languages other than those herein, please contact Ergotron. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written consent of Ergotron, Inc.,1181 Trapp Road, Eagan, Minnesota, 55121, USA Patents Pending and Patented U.S. & Foreign. Ergotron is a registered trademark of Ergotron, Inc.

Americas Sales and Corporate Headquarters
St. Paul, MN USA
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

EMEA Sales
Amersfoort, The Netherlands
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

APAC Sales
Tokyo, Japan
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

Worldwide OEM Sales
www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com

888-45-307-G-01 rev. E • 11/13